

訓練でどのような行動を取るか考えておき、 9月5日(月) 訓練当日に実行しましょう!

地震が起きたら「まずは身を守る」 揺れがおさまったら津波に備えて「すぐ逃げる」

揺れを感じたら

- 屋内ではテーブルの下に
- 屋外ではブロック塀の倒壊や落下物に注意



緊急地震速報が出されたら

- 見聞きしてから、数秒から数十秒で揺れが来ます。
- 身の安全を守ることを最優先に行動しましょう。



揺れがおさまったら

- 火の始末、火が出たらすぐ消火
- 戸を開けて出口を確保、外に出るときはあわてずに
- 瓦やガラスなどの落下物に注意
- 隣近所で声を掛け合って避難
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に



津波避難対象地域ではすぐに避難

- JR阪和線を目標に東の高い所へ徒歩で避難
- 逃げ遅れた方、遠くまで逃げるのが困難な方は、津波避難ビルなど高い所へ避難



日頃の備えがあなたの命を守ります

日頃の備えで被害を「減らす」

災害がいつ起こってもあわてず行動ができるよう、普段から備えておくことが大切です。

●持ち出し品の準備を

リュックなどにまとめてすぐに持ち出せるようにしましょう。

(例) 食料品、飲料水、常備薬、ラジオ、懐中電灯、貴重品など
※重くなりすぎないように注意しましょう。



●備蓄品の用意を

水道、ガス、電気などが止まった場合を想定して、被災後1週間程度乗り切れる用意をしましょう。

(例) 食料品、飲料水、カセットコンロ、予備電池など



●家の中に安全空間を

- ・家具類や大型家電は器具や留め具などで固定
- ・ガラス飛散防止シートの貼り付け



●住宅の耐震化を

●避難場所、避難路の確認を

●地震が発生した時の連絡方法と会う場所の確認を

おおさか防災情報メールにご登録を!

気象・地震・津波情報、災害時の避難勧告・指示や緊急のお知らせなどをメールで配信します。緊急速報メール/エリアメールを受信できない方は、ぜひご登録を!

登録は HP 検索

※携帯電話での登録はQRコードから ⇒ (空メールを送信してください)



Yahoo! JAPAN「防災速報」アプリ

訓練ではアプリ版のみを使用いたします。防災速報スマートフォンアプリをインストールいただきますと、地震・豪雨・津波などの速報をプッシュ通知で、いち早く受け取ることができます。



NTTドコモ「地震防災訓練」アプリ

※ドコモ以外のスマートフォンでもご利用になれます。事前に本アプリに訓練日時を設定すると、設定した日時に緊急地震速報のブザー音が鳴ります。これをきっかけとして避難行動の訓練を実施してください。

なお、マナーモード設定時は、鳴りませんのでご注意ください。



大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

大阪880万人訓練実行委員会

HP 検索 http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/



お問い合わせ先
堺市危機管理室 TEL 072-228-7605

訓練当日は電話がつながりにくくなる
ことがありますので、なるべく事前
にお問い合わせください。

